

План
организации дистанционной работы тренера–преподавателя
с 6 апреля 2020 года до срока окончания принятых мер по
нераспространению новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)

1. Тренер-преподаватель организует работу с обучающимися своих учебно-тренировочных групп используя дистанционные технологии (интернет, телефонную связь и т.п.):

- сообщает обучающимся недельный график и расписание работы, начиная с 6 апреля 2020года,
- пересылает индивидуальный недельный учебно-тренировочный план для каждого обучающегося,
- организует обратную связь по анализу тренировочного занятия (конференцсвязь, видео, фото материалы и др.)
- занятия могут быть тематическими: теория, офп, сфп с использованием игровых технологий, тестовых заданий, анкетирование, голосовых заданий, видео заданий и т.д.

2.Тренер-преподаватель организует работу с администрацией спортивной школы:

- связь с администрацией поддерживается через электронную почту kalinindyush@mail.ru, WhatsApp, сайт <https://kalinindyush.nubex.ru/>, телефонные звонки,
- сообщает недельный график, расписание и план своей работы с обучающимися, начиная с 6 апреля,

План работы на учебную неделю с _____ по _____ 2020г
Ф.И.О. тренера-преподавателя _____

Группа, этап подготовки	День и время проведения занятий	Занятия	Тема занятия	
НП-1	Как пример: 10.00-12.00 вторник 10.00-12.00 четверг	Как пример: Теория+ ОФП Теория+СФП	Как пример: Теория (<i>берете из программы</i>) ОФП – развитие гибкости, координации Теория (<i>берете из программы</i>) СФП – развитие силы мышц плечевого пояса, координации, техника владения мячом	
УТ-2				
и т.д.				

- предоставляет индивидуальный учебно-тренировочный недельный план для обучающегося,
- в конце недели (пятница) представляет отчет о выполнении плана своей работы, отчетной информацией может быть: фото- видео- аудио материалы, анкеты, тесты и др.),
- план на следующую учебную неделю предоставляется в пятницу,
- работа в таком режиме ведется до особого распоряжения об окончании срока принятых мер по нераспространению новой коронавирусной инфекции.

**И.о. директора
УДО «Калининская ДЮСШ»**



Артамонов П.А.